

## Freizeitsport Kinder und Jugendliche

### **Eltern-Kind-Turnen**

montags 16.30-17.30 Uhr  
Gymnastikhalle  
Zielgruppe: Kinder im Alter von  
2 bis 4 Jahren mit Ihren Eltern  
Übungsleiterin:  
Kerstin Stoppel Tel. 07193/931467

mittwochs 15.30-16.30 Uhr  
Gymnastikhalle  
Zielgruppe: Kinder im Alter von  
2 bis 4 Jahren mit Ihren Eltern  
Übungsleiterin:  
Anneli Valta Tel. 07191/45353  
email: anneli.valta@freenet.de

dienstags 10.30-11.30 Uhr  
Gymnastikhalle  
Zielgruppe: Kleinkinder sobald sie  
sicher laufen können mit Ihren Eltern  
Übungsleiterin:  
Anneli Valta Tel. 07191/45353

### **Vorschulturnen**

**mittwochs** 16.35-17.35 Uhr und  
freitags 15.30-16.30 Uhr  
Gymnastikhalle  
Zielgruppe: 4-6 jährige  
Mittwoch: Anneli Valta Tel. 07191/45353  
Freitag: Marina Riegraf Tel.07193/931822

### **Sport/Spiel & Fun (Koop. MTS)**

montags 14.50-16.20 Uhr  
Gymnastikhalle  
Bewegungsspiele für Grundschüler  
Übungsleiterin:  
Kerstin Stoppel Tel. 07193/931467

### **Gerätturnen**

freitags 16.00-18.00 Uhr  
Gemeindehalle  
für Mädchen u. Buben  
Klasse 1 bis 2 16:00-18:00  
ab Klasse 3 18:00-20:00  
Übungsleiter: T. Hild (Buben),  
Nicole Layher (Mädchen) Tel. 07191/915762

### **Kindertanz**

mittwochs 14.15-15.15 Uhr  
Gymnastikhalle  
Zielgruppe: Kinder von 5 bis 8  
Übungsleiterin:  
Mirjam Erne Tel. 07193/900886

### **Kinder-Yoga**

für Mädchen und Buben  
donnerstags  
4-6 Jahre 15.40-16.40 Uhr  
7-9 Jahre 16.45-17.45 Uhr  
Übungsleiterin:  
Iris Friz Tel. 07193-8146

## Handball

### **Mini-Handball**

dienstags 16.00-17.15 Uhr  
Gemeindehalle  
Zielgruppe: Mädchen und Jungen  
im Alter von 4 bis 8 Jahren  
Übungsleiterinnen:  
Heidi Mayer-Riegraf Tel. 07193/931822  
Silvia Hiller Tel. 07191/44550

### **HB Jugend**

die Trainingszeiten der  
Jugendmannschaften (weiblich und  
männlich ab 8 Jahren) bitte nachfragen  
bei Rainer Rühle Tel. 07191/45177

## Tischtennis

### **TT Jugend**

montags 18.00-19.30 Uhr  
Zielgruppe: Mädchen u. Jungen ab 6J  
mittwochs 17.45-19.15 Uhr  
Zielgruppe: Anfänger ab 6 Jahren  
Donnerstags 18.00-19.30 Uhr  
Fördergruppe, jeweils in der  
Gymnastikhalle  
Kontakt: H.Schmidt Tel. 07191/366145  
Klaus Duttler Tel. 07191/903092

## Gesundheitssport Erwachsene

Gebührenpflichtiges Kurssystem,  
Anmeldung erforderlich;

### **Beckenbodengymnastik Frauen**

dienstags 20.00-21.30 Uhr,  
donnerstags 8.45-10.15 Uhr,  
Gymnastikhalle  
Übungsleiterinnen:  
Di: Melanie Bracher Tel. 07191/88088  
Do: M.Kämmerer-Lenz Tel.07191/907387

### **Pilates**

freitags 9.00-10.00 Uhr  
freitags 10.05-11.05 Uhr  
Gymnastikhalle  
Übungsleiterin:  
Julia Scherbetitsch Tel. 07191/91120

### **Wirbelsäulengymnastik**

montags 8.30-10.00 Uhr,  
Gymnastikhalle  
Übungsleiterin:  
M.Kämmerer-Lenz Tel. 07191/907387

### **Fit und gesund sanft**

(für Mitglieder gebührenfrei)  
Fitnessgymnastik  
für Frauen u. Männer ab 60 Jahren  
dienstags 8.45-10.15  
Gymnastikhalle  
Übungsleiterin:  
Anneli Valta Tel. 07191/45353

## Freizeitsport Erwachsene

### **Fitnessgymnastik/Zumba**

montags 20.00-21:30 Uhr  
Gymnastikhalle  
Übungsleiterin:  
Katja Neumann Tel. 0178-4041837

### **Fitnessgymnastik/Aerobic**

dienstags 18.15-19.45 Uhr  
Gymnastikhalle  
Übungsleiter: Frank Gärtner

#### **Funktionelle Gymnastik**

mittwochs 20.00-21.30 Uhr  
Gymnastikhalle  
Übungsleiterin:  
Beate Grotzke Tel. 07191-1878787

#### **Fitnessgymnastik/Aerobic/Walking**

freitags 20.00-21.00 Uhr  
Gymnastikhalle  
Übungsleiterin:  
Antonina Stoppel Tel. 07193/930024  
Kathrin Wolf Tel. 07193/8856

#### **Jedermänner**

freitags 20.00-22.00 Uhr  
Gemeindehalle  
Zielgruppe: **Freizeitsportler** Schwerpunkt:  
Ballspiele  
Übungsleiter:  
Rainer Wölfl Tel. 07193/6499

#### **Tischtennis Erwachsene**

donnerstags 19.30-21.30 Uhr  
Gymnastikhalle  
freitags 20.00-21.45 (freies Training  
Gemeindehalle)  
Zielgruppe: Erwachsene (Mannschafts-  
und Hobbyspieler)  
Kontakt: H.Schmidt Tel. 07191/366145  
Klaus Duttler Tel. 07191/903092

#### **Radsport**

##### **April bis September**

dienstags MTB: 18.00 Uhr  
donnerstags Rennrad: 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Freibadparkplatz

#### **Gruppeneinteilung:**

##### **dienstags: MTB Gruppe**

Leitung: Ulrich Häußermann/Uwe Hornung  
**donnerstags: max. 3 Gruppen**  
Rennrad Gruppe 1: Sandra Wolf/Peter Demel  
Rennrad Gruppe 2: Uwe Hagmaier / Simone  
Scheu  
Rennrad Gruppe 3: Willy Friz/Walter Friz

Das Jahresprogramm ist auf der homepage des  
TVO abrufbar.

Weitere Fragen richten Sie bitte an:

#### **1. Vorsitzender:**

Günter Wolf Tel. 07191/940016  
email:  
guenter-wolf.oppenweiler@t-online.de

#### **Stv. Vorsitzende:**

Karl-Heinz Wöhrle Tel. 07191/44672  
Anneli Valta Tel. 07191/45353

#### **Mitgliederverwaltung/Beiträge:**

Heike Bühler Tel. 07191/45294

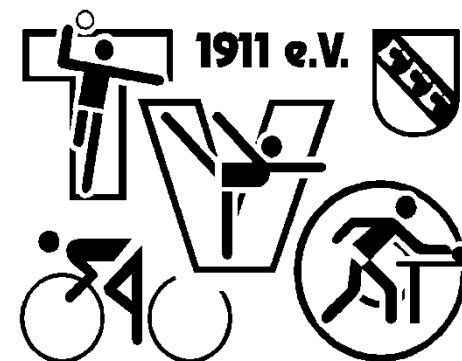
#### **Flyer:**

Anneli Valta Tel. 07191/45353  
gavalta@online.de

Homepage: [www.tv-oppenweiler.de](http://www.tv-oppenweiler.de)

(Stand Jan. 2012)

SPIEL  
GESELLIGKEIT  
SPASS



SPORT

FITNESS

GESUNDHEIT