

## Freizeitsport Kinder und Jugendliche

**Eltern-Kind-Turnen** ♂♀  
montags 16.35-17.35 Uhr,  
2-4jährige  
Gymnastikhalle/Gemeindehalle

dienstags 10.30-11.30 Uhr,  
1-3jährige  
Gymnastikhalle

Mittwochs 16.00-17.00 Uhr,  
2-4jährige  
Gemeindehalle

**Turntiger** ♂♀  
montags 15.30-16.30 Uhr,  
4-6jährige (2 Gruppen)  
Gymnastikhalle/Gemeindehalle

**Drums Alive®** ♂♀  
4-6jährige  
dienstags 15.00-16.00 Uhr,  
Gymnastikhalle

**Gerätturnen** ♂♀ ab 6 Jahren  
freitags  
Gruppe 1: 16:00-18:00 Uhr  
Gruppe 2: 18:00-20:00 Uhr  
Gemeindehalle

**Familienball** ♂♀ ab 6 Jahren  
Völkerball/Prellball  
für Familien mit Kindern  
im Alter ab 6 Jahren  
mittwochs 17.30-19.00 Uhr  
Gymnastikhalle

**Sportabzeichen Kinder** ♂♀  
ab 6 Jahre  
montags von 16.30 - 18.00 Uhr auf  
dem Sportplatzgelände Rohrbachtal.  
Im Sommer nach Ankündigung!

### Gymwelt Erwachsene

**Fitnessgymnastik/Aerobic** ♀  
dienstags 18.30-20.00 Uhr  
Gymnastikhalle

**Funktionelle Gymnastik** ♀  
mittwochs 19.30-20.30 Uhr  
Gymnastikhalle

**Fitnessgymnastik/Aerobic** ♀  
freitags 19.15-20.15 Uhr  
Gymnastikhalle

**Jedermänner** ♂  
freitags 20.00-22.00 Uhr  
**Freizeitsportler**, Aufwärmgymnastik,  
Ballspiele  
Gemeindehalle

## Gebührenpflichtiges Gesundheitskurse

(Anmeldung erforderlich bei:  
Anneli Valta Tel. 07191/45353  
anneli.valta@tv-oppweiler.de)

**Rückenfit** ♂♀  
montags 19.45-20:45 Uhr  
Gymnastikhalle

**Wirbelsäulengymnastik** ♂♀  
montags 8.30-10.00 Uhr,  
Gymnastikhalle

**Fit und gesund sanft** ♂♀  
(für Mitglieder gebührenfrei)  
Fitnessgymnastik für ältere  
dienstags 8.45-10.15 Uhr,  
Gymnastikhalle

**Beckenbodengymnastik** ♀  
dienstags 20.00-21.30 Uhr  
donnerstags 14.00-15.30 Uhr  
Gymnastikhalle

**Pilates** ♂♀  
freitags  
2 Gruppen: 8.30-9.30 Uhr,  
9.35-10.35 Uhr  
Gymnastikhalle

**Schultererschule** ♂♀

dienstags und donnerstags  
18.00-19.00 Uhr  
im Julius Zehender Haus  
(Schlosspark)

**5 Esslinger & Co** ♂♀

(für Mitglieder gebührenfrei)  
mittwochs 15.45-16.45 Uhr,  
Gymnastikhalle

**Weitere Fragen richten Sie bitte an:**

**1. Vorsitzender:**

Günter Wolf Tel. 07191/940016  
email:  
guenter-wolf.oppenweiler@t-  
online.de

**Stv. Vorsitzende:**

Karl-Heinz Wöhrle Tel. 07191/44672  
Anneli Valta Tel. 07191/45353

**Mitgliederverwaltung/Beiträge:**

Brigitte Vogelmann  
Tel. 07191/44333  
mitglieder@tv-oppenweiler.de

**Flyer und allgemeine Fragen zum Programm:**

Anneli Valta Tel. 07191/45353  
anneli.valta@tv-oppenweiler.de

Homepage: [www.tv-oppenweiler.de](http://www.tv-oppenweiler.de)

(Stand November 2019)



SPIEL

SPASS

Bewegung

Gesundheit