

Freizeitsport Kinder und Jugendliche

Eltern-Kind-Turnen ♂♀
montags 16.35-17.35 Uhr,
2-4jährige
Gymnastikhalle/Gemeindehalle

dienstags 10.30-11.30 Uhr,
1-3jährige
Gymnastikhalle

Mittwochs 16.00-17.15 Uhr,
2-4jährige
Gemeindehalle

Turntiger ♂♀
montags 15.30-17.15 Uhr,
4-6jährige, 6-10jährige
(2 Gruppen)
Gymnastikhalle/Gemeindehalle

Drums Alive® ♂♀
4-6jährige
dienstags 15.00-16.00 Uhr,
und 6-8 Jahre 16.00-17.00 Uhr
Gymnastikhalle

Jazz-Dance ♂♀ ab 12 Jahren
dienstags 17.15-18.15 Uhr,
Gymnastikhalle

Gerätturnen ♂♀ ab 6 Jahren
freitags
Gruppe 1: 16:00-17:55 Uhr
Gruppe 2+3: 18:05-20:00 Uhr
Gemeindehalle

Familienball ♂♀ ab 6 Jahren
Völkerball/Prellball
für Familien mit Kindern
im Alter ab 6 Jahren
mittwochs 17.30-19.00 Uhr
Gymnastikhalle

Gymwelt Erwachsene

Fitnessgymnastik/Aerobic♀
dienstags 18.30-19.30 Uhr
Gymnastikhalle

Funktionelle Gymnastik♀
mittwochs 19.30-20.30 Uhr
Gymnastikhalle

Fitnessgymnastik/Aerobic♀
freitags 19.15-20.15 Uhr
Gymnastikhalle

Jedermänner ♂
freitags 20.00-21.30 Uhr
Freizeitsportler, Aufwärmgymnastik,
Ballspiele
Gemeindehalle

Nording Walking ♂♀
donnerstags 18.00-19.30 Uhr
Treff Parkplatz Gymnastikhalle

Gebührenpflichtiges Gesundheitskurse

(Anmeldung erforderlich bei:
anneli.valta@tv-oppweiler.de)

Rückenfit ♂♀
montags 19.45-20:45 Uhr
Gymnastikhalle

Wirbelsäulengymnastik ♂♀
montags Gr1 8.15-9.15 Uhr
Gr2 9.30-10.30 Uhr
Gymnastikhalle

Fit und gesund sanft ♂♀
(für Mitglieder gebührenfrei)
Fitnessgymnastik für ältere
dienstags 8.45-10.15 Uhr,
Gemeindehalle

Beckenbodengymnastik ♀
dienstags 20.00-21.30 Uhr
donnerstags 14.00-15.30 Uhr
Gymnastikhalle

Pilates ♂♀
freitags
2 Gruppen: 8.30-9.30 Uhr,
9.45-10.45 Uhr
Gymnastikhalle

Schultererschule ♂♀

dienstags oder donnerstags
18.00-19.00 Uhr
im Julius Zehender Haus
(Schlosspark)

5 Esslinger & Co ♂♀

(für Mitglieder gebührenfrei)
mittwochs 16.15-17.15 Uhr,
Gymnastikhalle

Weitere Fragen richten Sie bitte an:

1. Vorsitzender:

Günter Wolf Tel. 07191/940016
email:
guenter-wolf.oppenweiler@t-
online.de

Stv. Vorsitzende:

Anneli Valta Tel. 07191/45353
Fabian Hiller

Mitgliederverwaltung/Beiträge:

Brigitte Vogelmann
Tel. 07191/44333
mitglieder@tv-oppenweiler.de

Flyer und allgemeine Fragen zum Programm:

anneli.valta@tv-oppenweiler.de

Homepage: www.tv-oppenweiler.de

(Stand September 2021)



SPIEL

SPASS

Bewegung

Gesundheit